

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ

Средняя группа №4,5,8 (от 4 до 5 лет)

Холодный период года (сентябрь-май)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов</i>	<i>4-5 лет</i>
Утренний прием, игры, общение	7.00 -8.00
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Культурно-гигиенические процедуры, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Совместная образовательная деятельность (занятие, в т.ч. интегрированные) с перерывом во время занятия 2 мин., между занятиями 10 мин.	9.00 - 9.20 9.35 - 9.55
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность	9.55 -10.30
Второй завтрак . Подготовка к прогулке,	10.30 - 10.55
Прогулка	10.55 -11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55 - 12.10
Подготовка к обеду Обед, подготовка ко сну	12.10 -12.40
Дневной сон	12.40 -15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.10 -15.30
Уплотненный полдник	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	15.50 -16:20
Прогулка	16:20 -18.20
Подготовка к ужину Ужин	18.20 -18.30 18.30 -18.45
Игры. Уход домой	18.45 -19.00

Продолжительность занятий – 20 минут; дневная суммарная образовательная нагрузка – 40 минут; дневной сон – 2,5 ч.; прогулка – 3 ч.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ

Средняя группа № 4,5,8, (от 4 до 5 лет)

Теплый период года (июнь-август)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
	<i>4-5 лет</i>
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	7.00 -8.10
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Культурно-гигиенические процедуры, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9:00-9:15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09:15 - 12:00
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10:40 - 12:00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12:00 - 12:50
Дневной сон	12.50 -15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, игровой массаж, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20 - 15.30
Уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке,	16:00 - 16:20
Прогулка, самостоятельная деятельность	16:20 - 18:20
Подготовка к ужину	18:20 - 18:30
Ужин	18:30 - 18.45
Игры. Уход домой	18.45 - 19.00

Продолжительность: дневной сон – 2,5 ч.; прогулка – 4 ч.30 мин.